

Program Polityki Zdrowotnej pn. „Mama, tata i ja” na lata 2009 -2010.

Program polityki zdrowotnej ma charakter profilaktyczno-edukacyjny i adresowany jest do kobiet w ciąży mieszkających na terenie Miasta Dębicy oraz ich współmałżonków /ojców dzieci/.

Cele Programu

Celem ogólnym programu jest kompleksowa i interdyscyplinarna opieka nad kobietą ciężarną i jej dzieckiem oraz edukacja w kierunku propagowania zdrowych zasad przygotowania kobiety do porodu, kształtowanie nawyku dbałości o swoje zdrowie oraz zdrowie swojego dziecka.

Celem programu jest także przygotowanie kobiety do porodu i nauczanie jej prawidłowych zachowań w trakcie porodu, przygotowanie rodziców do pielęgnacji i opieki nad niemowlęciem, podniesienie wiedzy i przygotowanie kobiety do wychowania zdrowego dziecka. Realizacja wymienionych celów winna przyczynić się do poprawy stanu zdrowia kobiet i dzieci.

Formy i zasady realizacji Programu

Program będzie realizowany w postaci regularnych spotkań, w trakcie których odbywać się będą zajęcia teoretyczne i praktyczne z wykorzystaniem dodatkowych materiałów i narzędzi np. filmy, ulotki, artykuły promocyjne, nagrody dla uczestników.

Zajęcia teoretyczne obejmować będą:

- przekazanie wiedzy dotyczącej rozwoju płodu, przebiegu ciąży, porodu, położu i podstawowych problemów dotyczących opieki nad dzieckiem i laktacji,
- promocję zachowań sprzyjających zdrowiu matki, dziecka i rodziny,
- informację o dostępnych formach opieki medycznej w trakcie przebiegu ciąży,
- wsparcie psychiczne i stymulacja do prozdrowotnych zachowań.

Zajęcia praktyczne obejmować będą:

- przygotowanie do porodu,
- naukę prawidłowych zachowań w trakcie porodu,
- naukę łagodzenia bólu porodowego – techniki relaksacji, cykl ćwiczeń fizycznych – ogólnousprawniających, ćwiczenia wzmacniające i rozciągające, ćwiczenia relaksujące, ćwiczenia przygotowujące do porodu, ćwiczenia w położeniu.

Realizatorzy Programu

Program realizowany będzie w okresach rocznych. Wybór podmiotów realizujących program nastąpi w trybie otwartego konkursu, w sposób zapewniający dostępność dla mieszkańców całego miasta i po zawarciu umowy na realizację zadań objętych Programem.

Budżet Programu

Środki finansowe na realizację Programu zostaną zapewnione w budżecie miasta Dębicy w Dziale 851, Rozdziale 85195.

Sposób oceny Programu

Po zakończeniu realizacji Programu każdego roku, zostanie on poddany ocenie w celu jego użyteczności i ewentualnych propozycji dla przyszłych działań.. Zastosowane zostaną metody jakościowo-ilościowe takie jak: obserwacja, wywiad, przeprowadzone w formie bezpośredniej.