

**Uchwała Nr XXXVII/557 /09
Rady Miejskiej w Dębicy
z dnia 10 listopada 2009 r.**

**w sprawie zmiany programu polityki zdrowotnej przyjętego Uchwałą
Nr XXXI/488/09 z dnia 18 czerwca 2009 r.**

Na podstawie art. 18 ust.1 w związku z art.7 ust.1 pkt.5 ustawy z dnia 8 marca 1990 r. o samorządzie gminnym (tj. Dz.U. z 2001r. Nr 142 poz.1591 z póź.zm.) oraz art. 7 ust.1 pkt.1 ustawy z dnia 27 sierpnia 2004r. o świadczeniach opieki zdrowotnej finansowanych ze środków publicznych (Dz. U. Nr 184 poz. 1927 z póź. zm.)

Rada Miejska w Dębicy uchwala, co następuje:

§ 1

Zmienia się § 1 Uchwały Nr XXXI/488/09 z dnia 18 czerwca 2009r. w sprawie przyjęcia programu polityki zdrowotnej w ten sposób, że otrzymuje brzmienie:

„ Przyjmuje się program polityki zdrowotnej pn. „Mama, Tata i Ja” na rok 2009 dla mieszkańców Gminy Miasta Dębicy- stanowiący załącznik nr 1 do niniejszej uchwały”

§ 2

Zmienia się załącznik do Uchwały Nr XXXI/488/09 Rady Miejskiej w Dębicy z dnia 18 czerwca 2009, - Program polityki zdrowotnej pn. „Mama, Tata i Ja” na lata 2009-2010 w ten sposób, że otrzymuje nowe brzmienie jak w załączeniu.

§ 3

Pozostałe punkty pozostają bez zmian.

§ 4

Wykonanie uchwały powierza się Burmistrzowi Miasta Dębica.

§ 5

Uchwała wchodzi w życie z dniem podjęcia.

**Przewodniczący
Rady Miejskiej w Dębicy**

Jan Borek

Program Polityki Zdrowotnej pn. „Mama, tata i ja” na lata 2009.

Program polityki zdrowotnej ma charakter profilaktyczno-edukacyjny i adresowany jest do kobiet w ciąży mieszkających na terenie Miasta Dębicy oraz ich współmałżonków /ojców dzieci/.

Cele Programu

Celem ogólnym jest kompleksowa i interdyscyplinarna opieka nad kobietą ciężarną i jej dzieckiem oraz edukacja w kierunku propagowania zdrowych zasad przygotowania kobiet do porodu, kształtowanie nawyku dbałości o swoje zdrowie oraz zdrowie swojego dziecka.

Celem programu jest także przygotowanie kobiety do porodu i nauczanie jej prawidłowych zachowań w trakcie porodu, przygotowanie rodziców do pielęgnacji i opieki nad niemowlęciem, podniesienie wiedzy i przygotowanie kobiety do wychowania zdrowego dziecka. Realizacja wymienionych celów winna przyczynić się do poprawy stanu zdrowia kobiet i dzieci.

Formy i zasady realizacji Programu

Program będzie realizowany w postaci regularnych spotkań, w trakcie których odbywać się będą zajęcia teoretyczne i praktyczne z wykorzystaniem dodatkowych materiałów i narzędzi np. filmy, ulotki, artykuły promocyjne, nagrody dla uczestników.

Zajęcia teoretyczne obejmować będą:

- przekazanie wiedzy dotyczącej rozwoju płodu, przebiegu ciąży, porodu, połogu i podstawowych problemów dotyczących opieki nad dzieckiem i laktacji,
- promocję zachowań sprzyjających zdrowiu matki, dziecka i rodziny,
- informację o dostępnych formach opieki medycznej w trakcie przebiegu ciąży,
- wsparcie psychiczne i stymulacja do prozdrowotnych zachowań.

Zajęcia praktyczne obejmować będą:

- przygotowanie do porodu,
- naukę prawidłowych zachowań w trakcie porodu,
- naukę łagodzenia bólu porodowego – techniki relaksacji, cykl ćwiczeń fizycznych ogólnousprawniających, ćwiczenia wzmacniające i rozciągające, ćwiczenia relaksujące, ćwiczenia przygotowujące do porodu, ćwiczenia w położeniu.

Realizatorzy Programu

Program realizowany będzie w roku 2009. Wybór podmiotów realizujących program nastąpi w trybie otwartego konkursu, w sposób zapewniający dostępność dla mieszkańców całego miasta i po zawarciu umowy na realizację zadań objętych Programem.

Budżet Programu

Środki finansowe na realizację Programu zostaną zapewnione w budżecie miasta Dębicy.

Sposób oceny Programu

Po zakończeniu realizacji Programu, zostanie on poddany ocenie w celu jego użyteczności i ewentualnych propozycji dla przyszłych działań. Zastosowane zostaną metody jakościowo-ilościowe takie jak: obserwacja, wywiad, przeprowadzone w formie bezpośredniej.